

Profil Professionnel

Avocat en droit social disposant de plus de 20 ans d'expérience en conseil et gestion des contentieux devant les juridictions sociales

SOFT SKILLS

Autonomie
Conciliation et négociation
Aisance relationnelle
Gestion du stress
Gestion efficace du temps
Flexibilité/adaptabilité

DOMAINE D'EXPERTISES

Licenciement
Rupture conventionnelle
Relation collective
Clause de non concurrence
Contrat de travail
Contentieux prud'homal
…

LOGICIELS

ELnet
Navis
Lamyline
SECIB

LOISIRS

Arts Martiaux (Wing chun)
Lectures

Sébastien DONNOU

Avocat Collaborateur - Droit social
Conseils et contentieux

06 66 98 99 44

39, rue d'Aquitaine
44800 Saint-Herblain

sdonnou.avocat@gmail.com

Permis B

Expériences Professionnelles

Mai 2025 à aujourd'hui (Angers)
A.C.R Avocats : Juriste en droit social puis Avocat collaborateur depuis mars 2026 (CPH, CA, TJPS, …)

- Conseil et accompagnement des entreprises ;
- Rédaction d'actes de procédure, consultations juridiques ;
- Rédaction de contrats de travail, procédures disciplinaires, … ;
- Gestion des contentieux prud'homaux et sociaux ;
- Plaidoiries ;

Août 2005 - Septembre 2024 (Nantes)
Union départementale CFTC : responsable assistance juridique

- Gestion du contentieux salariés ;
- Plaidoiries ;
- Rédactions d'actes de procédure et de consultations juridiques ;
- Soutiens aux institutions représentatives du personnel (accord d'entreprise, CSE, CSSCT, UES, NAO…) ;
- Formateur (conseillers du salarié, défenseurs syndicaux, CSE, élections professionnelles, harcèlement moral, droit social de base …) ;

Autres Activités

Juillet 2023 - décembre 2025
Administrateur et vice-président de la NANTAISE D'HABITATION

- Conseil et bureau
- Comité d'audit et des comptes
- Commission d'Attribution de Logements et d'Examen de l'Occupation des Logements

Diplômes et Formations

Février 2026 : Prestation de serment
Décembre 2025 : Réussite à l'examen de déontologie (art. 98 – passerelle juriste d'une organisation syndicale / juriste d'entreprise)
2005 : DESS (**master 2**) droit des entreprises avec mention (Angers)
2004 : Maîtrise avec mention (Angers)
2003 : Licence de droit (Angers)
2001 /2002 : DEUG 1 et 2